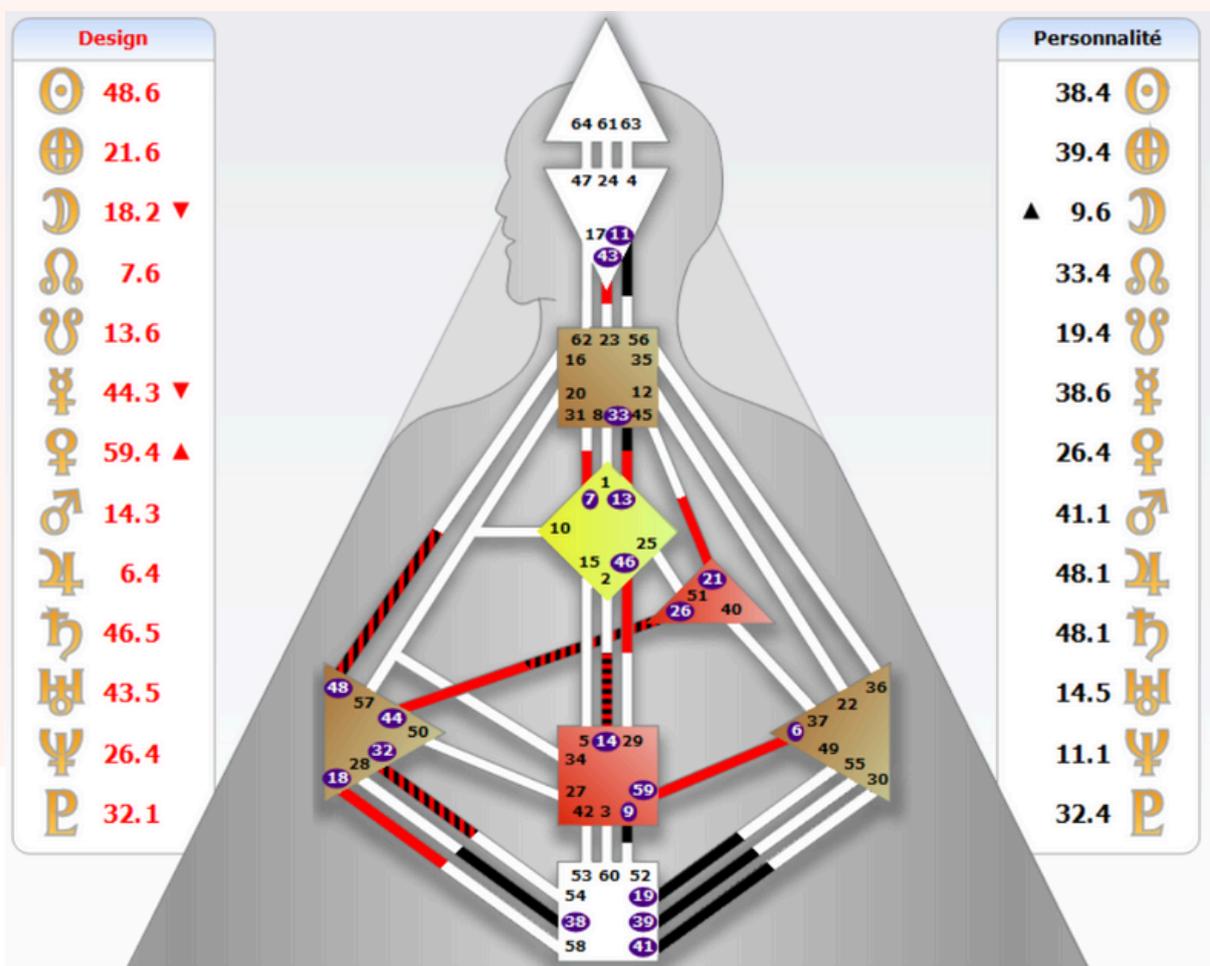


Lecture Design Humain

SABRINA AUBERT



Type & Stratégie

GENERATEUR

Répondre à la vie

Type Générateur

Vous êtes ce que l'on appelle un **Générateur** : un être profondément relié à l'énergie de la vie. Votre aura est ouverte, enveloppante, presque magnétique. Elle agit comme un grand champ vibrant, capable de ressentir ce qui est aligné pour vous... ou non.

Votre énergie ne vous pousse pas à courir après les choses. Elle attend, elle écoute. Ce qui est juste pour vous vient vous appeler, vous stimuler de l'extérieur. Ce sont ces signaux – ces opportunités, ces rencontres, ces ressentis corporels – qui réveillent votre vitalité et vous indiquent que quelque chose mérite votre engagement.

Quand vous vous lancez dans ce qui vous répond vraiment, vous rayonnez. Votre énergie devient infinie, stable, généreuse. C'est votre signature naturelle : la **satisfaction**. Un sentiment d'accomplissement profond, même dans les petites choses.

Mais lorsque vous agissez à contre-courant, que vous poussez ou que vous vous forcez, un autre signal apparaît : la **frustration**. Ce n'est pas un échec, mais une boussole. Elle vous montre que quelque chose dans votre environnement ou vos choix n'est pas nourrissant pour vous.

Type Générateur

Vous n'êtes pas ici pour tout changer ni tout initier. Vous êtes ici pour **répondre à la vie**, pour construire, stabiliser et approfondir ce qui vous met réellement en joie.

Et c'est en suivant cette vibration — ce "oui" du corps, ce feu doux et vivant — que vous accédez à votre puissance la plus vraie.

"Ce qui est pour vous viendra éveiller quelque chose en vous. Votre seule mission est d'écouter cette réponse intérieure."

Autorité intérieure

EMOTIONNELLE

Attendre la clarté de
la vague

Emotionnelle

Votre autorité intérieure est **émotionnelle**. Cela signifie que les réponses les plus justes pour vous ne surgissent pas dans l'instant. Elles prennent leur temps. Elles se construisent dans la vague.

Vos décisions ne gagnent en clarté qu'à mesure que votre état émotionnel se stabilise. Il ne s'agit pas de suivre un élan passager, ni de trancher sous le coup d'une émotion forte. Ce que vous ressentez aujourd'hui ne sera peut-être pas ce que vous ressentirez demain. Et c'est parfaitement normal.

Il peut être déroutant d'attendre. Mais **cette attente est précieuse**. Elle vous protège de l'impulsivité. Elle vous permet de discerner ce qui est vraiment aligné, au-delà des hauts et des bas émotionnels. Votre corps vous parle — par le biais du Sacral — mais c'est le temps émotionnel qui affine votre réponse. Votre "oui" devient stable, profond, pleinement assumé, lorsque vous vous êtes laissée traverser par les vagues.

Dans les moments de changement, comme celui que vous traversez actuellement, cette autorité devient un **véritable guide intérieur**. Plutôt que de chercher à forcer une réponse immédiate, vous pouvez vous offrir l'espace de ressentir. D'observer ce qui reste, ce qui persiste, ce qui vous apaise. **Il n'y a pas de vérité dans l'instant pour vous**. Il y a une vérité dans l'évolution du ressenti.

Définition

TRIPLE

Définition triple

Votre carte énergétique montre une **triple définition**. Cela signifie que trois pôles distincts de vous fonctionnent de manière autonome... et qu'ils ne sont pas naturellement reliés entre eux.

Cela ne veut pas dire que vous êtes "*coupée*" intérieurement, mais plutôt que certaines parties de vous peuvent parfois avancer chacune dans leur direction, avec leurs propres logiques, envies, rythmes. Cela peut créer un sentiment de dispersion ou de manque de clarté, surtout lorsque vous essayez de tout comprendre toute seule.

Les personnes avec une triple définition ont souvent besoin des autres pour faire circuler l'énergie entre leurs différents pôles. Les conversations, les rencontres, les environnements vivants deviennent comme des passerelles temporaires qui unifient ce qui, autrement, resterait séparé.

Vous avez besoin des autres non pour vous définir, mais pour activer la fluidité intérieure. Cela rejoint une autre réalité importante dans votre design...

Définition Triple

Le conditionnement mental : tête pleine, cœur flou

Vos centres Tête et Ajna sont ouverts, c'est-à-dire non définis. Cela fait de vous une **grande réceptrice mentale** : vous captez, ressentez et pensez avec les pensées et les questions des autres. Cela peut vous rendre brillante, imaginative, profonde... mais aussi facilement submergée par les idées, les injonctions, les doutes.

Vous pouvez vous sentir poussée à trouver des réponses à des questions qui ne sont même pas les vôtres. Vous pouvez aussi vous attacher à vouloir "être sûre", "comprendre", "justifier"... alors que ce n'est pas là que réside votre sagesse.

Votre clarté ne vient pas du mental. Elle vient du ressenti stable, et de l'expérience.

Définition triple

🌀 L'importance de "laver" votre aura

En tant que Générateur avec triple définition et centres mentaux ouverts, vous avez un besoin profond de vous connecter à des espaces vivants, mais **neutres**.

Cela peut prendre la forme de marcher dans un parc, de travailler dans un café, d'être entourée sans avoir besoin de parler. C'est dans ces environnements que vous "rincez" les pensées qui ne vous appartiennent pas. Que vous retrouvez votre propre ton intérieur.

Vous êtes comme une éponge vibrante : vous avez besoin de vous essorer régulièrement pour retrouver votre forme originelle.

Ne vous étonnez pas si le simple fait de changer d'endroit ou d'être exposée à d'autres énergies vous redonne de la clarté.

C'est votre fonctionnement naturel. Ce n'est pas une fuite. C'est une hygiène énergétique.

Profil

4/6

Opportun / Rôle Modèle

Profil 4/6

Votre profil 4/6 : le lien sincère et la sagesse en devenir

Votre profil est un 4/6, ce qui vous donne une aura à la fois relationnelle et philosophique. C'est un profil profondément humain, qui cherche à créer des ponts, à bâtir la confiance et à vivre avec authenticité. Il combine deux énergies très distinctes : l'ouverture du cœur... et la prudence de l'observatrice.

Ligne 4 : Le pilier relationnel

La première ligne de votre profil est tournée vers les liens de proximité. Vous n'êtes pas faite pour convaincre le monde entier, mais pour toucher ceux avec qui vous avez du lien. **C'est souvent à travers votre entourage que les opportunités les plus alignées se présentent à vous** : projets, travail, relations ...

Vous avez besoin de vous sentir entourée de personnes sincères, loyales et vraies. Quand ce n'est pas le cas, vous pouvez vous replier ou ressentir un malaise profond. Le cœur du 4, c'est la qualité du lien.

Dans votre entreprise comme dans votre vie amoureuse, il est essentiel de cultiver des relations nourrissantes, et de ne pas chercher à "forcer" les choses avec ceux qui ne résonnent pas.

Profil 4/6

Ligne 6 : Le regard en retrait

La ligne 6, quant à elle, suit un chemin en trois étapes au cours de la vie :

- Avant 30 ans environ, vous avez vécu comme une ligne 3, en expérimentant, parfois en chutant, souvent en apprenant de façon très concrète.
- Entre 30 et 50 ans, vous êtes dans une phase de recul, de recul du monde, de digestion intérieure. Vous êtes "*sur le toit*", comme on dit en Design Humain. Vous observez, vous intégrez.
- Après 50 ans, vous descendrez naturellement du toit pour incarner pleinement votre sagesse.

Actuellement, vous êtes dans cette phase de recul, ce qui peut accentuer le sentiment d'être "*en transition*", de ne plus vous reconnaître, ou de ne plus savoir ce que vous voulez vraiment. C'est normal. C'est une phase de gestation intérieure.

Vous êtes en train de mûrir une vision plus haute, plus vaste de la vie. Et même si cela semble flou, ce moment est fondamental. Ce n'est pas une pause, c'est une **transformation**.

Profil 4/6

Une combinaison sensible et lucide

Le 4/6 a souvent un grand cœur... et une grande lucidité. Vous pouvez aimer profondément, tout en voyant très clairement les limites d'une relation ou d'un projet. Vous aspirez à vivre dans l'authenticité, à créer des ponts solides. Mais vous avez aussi besoin de sens, de vérité, de cohérence. Ce tiraillement peut être douloureux, surtout en période de crise ou de transition.

Mais il est aussi source d'immense beauté : **vous êtes faite pour relier le cœur et la conscience, l'humain et la vision.** Vous incarnez la bienveillance lucide, celle qui ne triche pas, mais qui n'abandonne pas l'autre pour autant.



"Je n'ai pas besoin de convaincre le monde entier. Ce sont les liens sincères qui révèlent ma vérité et nourrissent ma mission."

Intégration personnelle

RELIER LES FILS

Intégration

Vous traversez actuellement une phase de transformation. Ce que vous ressentez dans votre vie professionnelle et relationnelle n'est pas un hasard, mais un appel intérieur. Un besoin de vous réaligner, de vous recentrer, de respirer plus juste.

Les clés de votre design vous invitent à ne plus forcer. À ne plus pousser contre ce qui ne vous répond pas. Vous êtes ici pour suivre ce qui éveille votre feu intérieur, ce qui vous répond vraiment.

Vous n'êtes pas perdue. Vous êtes en recomposition.

Ce moment n'est pas un vide, mais une **gestation**. Vous êtes en train de revenir à vous, lentement, profondément. Et c'est dans cette écoute sensible, dans cette patience courageuse, que se dessine votre prochaine direction.



Message personnel

UN MOT POUR VOUS

Un mot pour vous

Vous êtes une force tranquille, une énergie profonde en train de se réveiller à elle-même.

Votre carte vous rappelle que vous n'êtes pas ici pour vous adapter, mais pour répondre à la vie, à ce qui vous appelle sincèrement. Votre mélancolie n'est pas un défaut, mais un passage. Votre clarté ne se force pas, elle se révèle.

Vous êtes faite pour créer, pour aimer avec justesse, pour faire entendre votre voix même si elle tremble encore. Continuez d'écouter, d'observer, de ressentir. Ne doutez pas de votre capacité à vous réinventer.

Vous êtes à l'aube d'un nouveau cycle

.

Merci de m'avoir permis de vous accompagner.

Je vous souhaite de marcher votre chemin avec joie, douceur... et confiance.

Merci

POUR VOTRE
CONFIANCE.

Ce chemin ne fait que
commencer.

A propos

VIRGINIE PETITJEAN

Durant ma vie, j'ai découvert de nombreux domaines professionnels et j'ai toujours été fascinée par le fonctionnement de l'être humain. Lorsque la vie m'a fait découvrir le Design Humain, la précision de cet outil m'a interpellée, par la façon de mettre en lumière nos mécanismes les plus intimes, mais aussi de réconcilier le corps et l'esprit.

Quelle découverte !

J'ai très vite senti l'envie de le partager aux autres, afin que chaque être humain puisse enfin incarner sa puissance et assumer pleinement son Unicité. Amener les gens sur le chemin de leur propre transformation et leur autonomie en partageant ces clés précieuses.



POUR RETROUVER
MES ACTUALITÉS



info@virginiepetitjean.fr
www.virginiepetitjean.fr